

人生100年時代になった今、健康寿命の延長が求められています。

そのためには予防医療や適切なエイジングケアが重要です。

早期発見早期治療はもちろん、更に一步進んだ医療を目指します。

### 自由診療とは？

医療保険を適用せず、治療費の全額負担によって、患者個々の要求にフレキシブルに対応できる診療形式をいいます。

価格は診療費、税金込です



## メディカルスキンケア

女性はもちろん、男性もご利用いただけます

ビタミンCで美白、ビタミンB1が代謝をサポートし、ビタミンEによる抗酸化作用でエイジングケアを。さらに、トラネキサム酸でシミ・くすみを抑え、L-システインが肌の再生を促進します。この5つの成分が一緒に働いて、透明感のある明るい肌へ導きます。

### 治療薬

#### 【日焼け予防&対策セット】

(90日分) **12,800円**(税込)



	成分	服用	副作用
シナール配合錠 美白効果が期待できます	ビタミンC	1錠/回(30錠/月)	胃不快感、吐き気、嘔吐、下痢など
アリナミン 25mg 代謝に関与し美肌をサポート	ビタミンB1	1錠/回(30錠/月)	発疹、吐き気、胸やけ、胃痛、胃部不快感、下痢、口内炎など
トコフェロールニコチン酸エステルカプセル100mg 皮膚の血流改善で美肌作りをサポート	ビタミンE	1錠/回(30錠/月)	発疹、下痢、食欲不振、胃部不快感など
トラネキサム酸250mg メラニン色素の生成を抑制	抗プラスミン	1錠/回(30錠/月)	食欲不振、吐き気、嘔吐、胸やけ、かゆみ、発疹など
ハイチオール80mg 肌のターンオーバーを整え再生を促す	Lシステイン	1錠/回(30錠/月)	吐き気、下痢、腹痛など

※供給が不安定となった場合、代替の製剤にてご提案することがあります

お薬代には診療費が含まれています/2回目以降の処方も必ず医師の診療が必要です



## メディカルダイエット（肥満外来）

### GLP-1

GLP-1（グルカゴン様ペプチド-1）とは、小腸から分泌されるインクレチンホルモンの一種であり、**血糖値を下げ、食欲を抑制**する効果があります。このホルモンを利用したダイエットが、GLP-1を使用したダイエットです。

GLP-1を使用したダイエットのメリットは、**体重の減少や血糖値の改善、膵臓の機能改善、脂肪肝の改善**などが挙げられます。一方で、使用においては、頭痛・便秘・嘔気などの副作用のリスクがあるため、医師の指示に従う必要があります。

※糖尿病学会もGLP-1受容体作動薬に対して適正使用を促しております。

「**メディカルダイエット（肥満外来）**」とは、医療機関で処方される特定の薬剤を使用して、効率的に体重を減らすダイエット方法です。この方法は、特にBMIが27以上の肥満患者に効果的であり、一般的なダイエット法とは異なる特徴があります。

一般的なダイエット方法では、食事制限や運動によってカロリー摂取量を減らすことが中心であり、その効果は個人差があります。しかし、「**メディカルダイエット**」では、薬剤を用いることで、積極的な食事制限や運動を行わなくても、比較的短期間で体重を減らすことができます。

ただし、薬剤の使用には副作用やリスクがあり、医師と相談する必要があります。また、保険治療が可能なための条件も決まっております。更に「**メディカルダイエット**」は、単なる一時的な体重減少ではなく、長期的なライフスタイル改善を目指す必要があります。

### 治療薬

#### オゼンピック

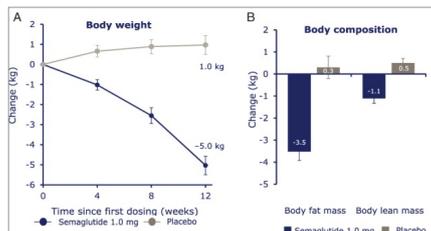
2.0mg 1本 24,200円  
換え針(14本) 1,100円

自己注射

GLP-1製剤のひとつ「オゼンピック」。



左表は、プラセボ（偽薬）との比較試験です。薬なしと比較して「オゼンピック」には有意に体重減少効果が確認されています。3ヶ月で5kg減です。



引用：Effects of once-weekly semaglutide on appetite, energy intake, control of eating, food preference and body weight in subjects with obesity

#### リベルサス

10mg30錠 12,000円

内服薬



注射が苦手な方には、オゼンピックと同じ成分で経口内服薬の「リベルサス」があります。ただし「リベルサス」は朝空腹時に少量の水のみで内服し（他の薬と併用不可）、その後30～60分は飲食禁止というルールがありますので要注意です。

#### ● 未承認医薬品等であることの明示（異なる目的での使用）

本診療科目に用いるGLP-1受容体作動薬は、2型糖尿病の治療薬として厚生労働省に承認されています。肥満治療目的での処方については国内では承認されておりませんが、現在、治験が行われています。万が一重篤な副作用が出た場合は、国の医薬品副作用被害救済制度の対象外となります。

#### ● 入手経路

国内医薬品販売代理店経由で購入しております。

#### ● 国内の承認医薬品等の有無

国内で肥満治療の効能・効果で承認されてはおりません。美容・ダイエット目的での使用については保険適応外の自由診療となります。※リベルサスと同成分であるウゴビーは、肥満症の治療薬として国内で承認されております。

#### ● 諸外国における安全性に係る情報

アメリカのFDAにおいて、2型糖尿病の治療薬としてはFDAの承認を取得しているお薬です。

#### ● 副作用

副作用で主にみられるものは、吐き気、胸やけ、下痢などの胃腸障害ですが内服継続をすることで、それらの症状は緩和していきます。一般的には問題なく服用いただける方がほとんどです。もし症状が辛い場合は使用を中止し、医師にご相談ください。

お薬代には診療費が含まれています／2回目以降の処方も必ず医師の診療が必要です



## メディカルダイエット（肥満外来）

## 治療薬

## マンジャロ

2.5mg 1本 6,600円  
5mg 1本 11,000円

自己注射

GIP/  
GLP-1

GIPとは、腸から分泌されるインクレチンホルモンの一種であり、食事によって血糖値が上昇した際に、インスリンの分泌を促進する効果があります。このホルモンを利用したダイエットが、GIPを使用したメディカルダイエットです。世界初のGIP/GLP-1受動態作用薬が「マンジャロ」です。

※GIP：グルコース依存性インスリン分泌刺激ポリペプチド

GLP-1につきましては、前ページを御覧ください。

- 未承認医薬品等であることの明示（異なる目的での使用）  
マンジャロは医薬品医療機器等法において、2型糖尿病の効能・効果で承認されています。肥満治療目的の使用については国内で承認されていません。万が一重篤な副作用が出た場合は、国の医薬品副作用被害救済制度の対象外となります。
- 入手経路  
国内医薬品販売代理店経由で購入しております。
- 国内の承認医薬品等の有無  
国内で肥満治療の効能・効果で承認されてはおりません。美容・ダイエット目的での使用については保険適応外の自由診療となります。※GLP-1製剤リベルサスと同成分であるウゴビーは、肥満症の治療薬として国内で承認されております。
- 諸外国における安全性等に係る情報  
アメリカのFDAにおいて、マンジャロと同成分であるゼップバウンドが、肥満治療薬として承認を取得しています。
- 副作用  
副作用で主にみられるものは、吐き気、胸やけ、下痢などの胃腸障害ですが内服継続をすることで、それらの症状は緩和していきます。一般的には問題なく服用いただける方がほとんどです。もし症状が辛い場合は使用を中止し、医師にご相談ください。

## ジャディアンス

10mg30錠  
16,500円

内服薬

## SGLT2

SGLT2とは、腎臓で働くタンパク質の一種で糖が尿へ逃げてしまわないように再吸収する作用があります。SGLT2を阻害することで尿中の糖の再吸収を抑制し、血糖値を下げる効果があります。この効果を利用して、SGLT2阻害薬を使用したダイエットが行われています。

メリットとして、血糖値の改善や体重の減少、血圧の低下、心血管疾患のリスク低下などが挙げられます。また、脂肪の燃焼を促進する効果もあり、脂肪の減少にも効果が期待できます。



- 未承認医薬品等（異なる目的での使用）  
ジャディアンスは、2型糖尿病の治療薬として厚生労働省に承認されています。肥満治療目的での処方国内で承認されていません。万が一重篤な副作用が出た場合は、国の医薬品副作用被害救済制度の対象外となります。
- 入手経路等  
提携クリニックで処方するジャディアンスは、国内医薬品販売代理店経由で購入しています。
- 国内の承認医薬品等の有無  
国内において肥満症治療薬として承認されている同一成分の医薬品はありません。
- 諸外国における安全性等に係る情報  
アメリカ食品医薬品局（FDA）において2型糖尿病治療薬として承認されています。
- 副作用  
-尿路感染症、低血糖、ケトアシドーシスなど  
-ケトアシドーシスの症状：嘔気、腹痛、口渇、倦怠感、意識障害など

お薬代には診療費が含まれています／2回目以降の処方も必ず医師の診療が必要です