



人生100年時代になった今、健康寿命の延長が求められています。そのためには予防医療や適切なエイジングケアが重要です。早期発見早期治療はもちろん、更に一步進んだ医療を目指します。



自由診療とは？

医療保険を適用せず、治療費の全額負担によって患者個々の要求にフレキシブルに対応できる診療形式です。

自由診療メニュー価格表

※表示価格には診療費および消費税、手数料、送料が含まれています。

美白美肌

美白セット 4,939円

- ・シナール
- ・ユベラ100mg
- ・トラネキサム酸250mg
-各30錠セット

アルコール

飲む人セット 4,939円

- ・五苓散30包
- ・ビタノイリン30日分

風邪・インフルエンザ

風邪セット(1週間) 8,284円

- ・メジコン15mg
×6錠/日 ×7日分
- ・カルボシステイン500mg
×3錠/日 ×7日分
- ・カロナール200mg
×20錠
- ・サラザック配合顆粒
×3包/日 ×7日分
- ・OS-1 500ml ×1本

インフルエンザ予防 10,560円

オセルタミビル75mg
×10錠

メディカルダイエット(肥満外来)

お試しダイエットセット 9,779円

- ・リベルサス3mg
- ・カナグル
-各15錠

マンジャロ

マンジャロ2.5mg ×2本
※初回限定 10,264円

マンジャロ2.5mg ×4本 23,684円

マンジャロ2.5mg ×12本 63,284円

マンジャロ5mg ×4本 41,284円

マンジャロ5mg ×8本 78,684円

リベルサス

リベルサス3mg ×30錠 10,879円

リベルサス7mg ×30錠 21,879円

リベルサス14mg ×30錠 31,779円

ED(勃起不全)

シルデナフィル50mg
×10錠 10,879円

AGA(男性型脱毛症)

デュタステリド0.5mg
×30錠 7,579円

美白・美肌



美白セット

4,939円

- ・シナール
- ・ユベラ100mg
- ・トラネキサム酸250mg
-各30錠セット(1ヶ月分)

内服薬

通常便でのお届け

女性はもちろん、
男性にも！



毎日のスキンケアだけでは消えない「くすみ」や「シミ」にお悩みではありませんか？

本セットは、美容皮膚科治療の王道とされる3種の医薬品(シナール・ユベラ・トラネキサム酸)を組み合わせ、集中ケア処方です。

最大の長は、3剤が織りなす美白の相乗効果です。まずトラネキサム酸が、肝斑やシミの根本原因となる「炎症」をブロックし、メラニンの過剰生成を抑制。次にシナール(ビタミンC・パントテン酸)が、できてしまった黒色メラニンを無色化へ導き、コラーゲン生成もサポートします。さらにユベラ(ビタミンE)が血行と肌の代謝(ターンオーバー)を促進し、古い角質と共にメラニンの排出をスムーズにします。

「作らせない」「薄くする」「排出する」。この3つのサイクルを同時に回すことで、市販のサプリメントでは届かない深い悩みへアプローチ。医療用成分の力で、土台から輝くような白さを目指します。

<セット内容>

	成分	副作用
シナール配合錠 	アスコルビン酸 パントテン酸カルシウム	悪心(吐き気)、嘔吐、胃の不快感、下痢
ユベラNカプセル100mg 	トコフェロールニコチン酸 エステル	胃の不快感、食欲不振、便秘、発疹、かゆみ(頻度は低い)
トラネキサム酸錠250mg 	トランサミン	食欲不振、悪心(吐き気)、嘔吐、下痢、 眠気(めったにないが、注意を要する) ⚠️ トラネキサム酸に関する重大な注意点 トラネキサム酸は、その作用(止血)から、まれに重篤な副作用として血栓症(血の塊ができる病気)のリスクを高める可能性があります。特に以下の既往歴や状況がある方、またはその疑いがある方は、処方前に必ず医師に申し出る必要がある旨を強くご案内ください。 ・血栓症(脳梗塞、心筋梗塞、静脈血栓症など)の既往歴がある方 ・ピル(経口避妊薬)など、血栓症のリスクを高める薬剤を服用している方

※表示価格には診療費および消費税、手数料、送料が含まれています。

メディカルダイエット(肥満外来)



お試しダイエットセット 9,779円

- ・リベルサス錠3mg
- ・カナグル錠100mg
- 各15錠(15日分)

内服薬

通常便でのお届け

このセットは、「食欲コントロール」と「糖質排出」を両立する、最新のデュアルアプローチを採用した内服治療です。

リベルサス(GLP-1受容体作動薬)は、体内のホルモンに作用し、自然な満腹感を高め、食後の胃の動きを緩やかにします。これにより、無理なく食事を減らし、空腹感を抑えながらストレスを少なくカロリー摂取を抑えます。一方、カナグル(SGLT2阻害薬)は、腎臓の働きを調整し、食事で摂取した糖分の一部を吸収せずに尿と一緒に体外へ排出します。これは、実質的なカロリーカット効果につながり、ダイエットを強力に後押しします。

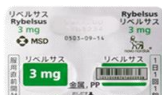
この2つの薬を組み合わせることで、「食事量」と「カロリー吸収」の双方から同時にアプローチ。ダイエット効果を劇的にブーストし、停滞期を打破し、理想の体型づくりをサポートします。

お試し用としてはもちろん、忘・新年会や歓送迎会シーズンに、また旅行で食べすぎた後のメンテナンスに最適です。

<セット内容>

リベルサス 3mg

食欲を抑え、空腹感を軽減するお薬です。



【重要】リベルサスの服用ルール

①朝一番の空腹時に、②120ml以下の少量の水で、③飲んだ後30分は飲食禁止。

・未承認医薬品等(異なる目的での使用)

本剤は、2型糖尿病の効能・効果で国内承認されています。肥満治療目的の使用については国内で承認されていません。そのため、重篤な副作用が出た場合でも、国の「医薬品副作用被害救済制度」の対象外となります。

・入手経路等

国内の医薬品卸業者より国内承認薬を仕入れています。

・国内の承認医薬品の有無

同一成分(セマグルチド)の注射製剤(製品名:ウゴビー)が、肥満症の治療薬として国内で承認されています。

・諸外国における安全性等に係る情報

米国食品医薬品局(FDA)および欧州医薬品庁(EMA)において、2型糖尿病治療薬として承認されています。

・主な副作用

吐き気、嘔吐、腹部不快感(服用初期に多い)、下痢、または便秘、頭痛、(非常にまれに)膵炎、胆石症、(他の糖尿病薬との併用時)低血糖

カナグル 100mg

血液中の余分な糖を尿と一緒に排出するお薬です。



脱水防止のための水分補給、感染症予防のための清潔保持、および低血糖に注意が必要です。

・未承認医薬品等(異なる目的での使用)

本剤は、2型糖尿病の効能・効果で国内承認されています。肥満治療目的の使用については国内で承認されていません。そのため、重篤な副作用が出た場合でも、国の「医薬品副作用被害救済制度」の対象外となります。

・入手経路等

国内の医薬品卸業者より国内承認薬を仕入れています。

・国内の承認医薬品の有無

同一成分(カナグリフロジン)で、肥満症を効能・効果として承認されている国内医薬品はありません。

・諸外国における安全性等に係る情報

米国食品医薬品局(FDA)および欧州医薬品庁(EMA)において、2型糖尿病治療薬として承認されています。

・主な副作用

- 泌尿器・感染症、頻尿、多尿(尿量が増える)、性器カンジダ症、尿路感染症(尿に糖が排出されるため)
※注意: 特に女性はデリケートゾーンの清潔を保つ必要があります。
- 口渇(喉の渇き)、脱水症状(水分が尿として排出されるため、十分な水分摂取が必要です)
- 低血糖(特に他の糖尿病薬との併用時)、腎盂腎炎(重篤な尿路感染症)

※表示価格には診療費および消費税、手数料、送料が含まれています。

メディカルダイエット(肥満外来)

マンジャロ

2.5mg × 2本(2週間分)※初回限定	10,264円
2.5mg × 4本(1ヶ月分)	23,684円
2.5mg × 12本(3ヶ月分)	63,284円
5mg × 4本(1ヶ月分)	41,284円
5mg × 8本(2ヶ月分)	78,684円



自己注射

冷蔵宅急便でのお届け

GLP-1もGIPも腸管ホルモンの一種で、食事を摂取することで分泌され、膵臓からインスリン分泌を促すことで血糖値を改善させる役割をもっています。GLP-1は満腹中枢に作用して食欲を抑えることで、食事の量を減らす効果があります。GIPはインスリン分泌だけではなく、グルカゴンというホルモンも分泌させる特徴があります。グルカゴンは肝臓や脂肪細胞で、脂肪分解を促進したり、食欲を抑制したりする作用があります。これらの効果によって、血糖値を改善させるだけでなく、食欲のコントロール、そして体重減少の効果を併せ持つのがマンジャロの特徴です。

- 未承認医薬品等であることの明示(異なる目的での使用)
マンジャロは医薬品医療機器等法において、2型糖尿病の効能・効果で承認されています。肥満治療目的の使用については国内で承認されていません。万が一重篤な副作用が出た場合は、国の医薬品副作用被害救済制度の対象外となります。
- 入手経路
国内の医薬品卸売業者より国内の承認薬を仕入れています。
- 国内の承認医薬品等の有無
国内では2型糖尿病治療薬として承認されています。
- 諸外国における安全性等に係る情報
米FDA(アメリカ食品医薬品局)において、マンジャロと同成分であるゼップパウンドが、肥満治療薬として承認を取得しています。
- 副作用
副作用で主にみられるものは、吐き気、胸やけ、下痢などの胃腸障害ですが内服継続をすることで、それらの症状は緩和していきます。もし症状が辛い場合は使用を中止し、医師にご相談ください。

リベルサス

3mg × 30錠(1ヶ月分)	10,879円
7mg × 30錠(1ヶ月分)	21,879円
14mg × 30錠(1ヶ月分)	31,779円



内服薬

通常便でのお届け

リベルサスは、GLP-1受容体作動薬「セマグルチド」を有効成分とした内服薬で、食欲を抑え満腹感を高める作用があり、体重管理をサポートします。従来注射でしか使えなかった薬を、毎日1回服用できる錠剤として開発されました。医師の診察のもとで適切に使用することで、生活習慣改善とあわせて無理のないダイエットを目指すことができます。

- 未承認医薬品等の明示(異なる目的での使用)
医薬品医療機器等法において、2型糖尿病の効能・効果で承認されています。肥満治療目的の使用については国内で承認されていません。万が一重篤な副作用が出た場合は、国の医薬品副作用被害救済制度の対象外となります。
- 入手経路等
国内の医薬品卸売業者より国内承認薬を仕入れています。
- 国内の承認医薬品等の有無
同成分(セマグルチド)の注射製剤が、肥満症の治療薬として国内で承認されています。
- 諸外国における安全性等に係る情報
リベルサスは米国食品医薬品局(FDA)および欧州医薬品庁(EMA)において、2型糖尿病治療薬として承認されています。
- 副作用
吐き気、嘔吐、腹部不快感(服用初期に多い)、下痢、または便秘、頭痛、(非常にまれに)膵炎、胆石症、(他の糖尿病薬との併用時)低血糖

※表示価格には診療費および消費税、手数料、送料が含まれています。

ED(勃起不全)

シルデナフィル

50mg 10錠(10回分) 10,879円

内服薬

通常便でのお届け



シルデナフィルは、陰茎海綿体の血管拡張を促すPDE5(ホスホジエステラーゼ5型)阻害薬です。性的刺激によって分泌されるNO(一酸化窒素)が、cGMP(環状グアノシンーリン酸)を増加させ、血管を拡張します。PDE5はこのcGMPを分解する酵素であり、活性が高いと勃起の維持が困難になります。シルデナフィルはPDE5の働きを抑えることで、cGMPの作用を持続させ、自然な勃起とその継続をサポートします。

● 未承認医薬品等の明示(異なる目的での使用)

シルデナフィルは、医薬品医療機器等法に基づき「勃起不全(ED)」の治療薬(商品名:バイアグラ®)として1999年に国内承認されています。ただし、保険適用外の自由診療扱いとなるため、医師の診察・管理のもとでの使用が必要です。万が一重篤な副作用が出た場合は、国の医薬品副作用被害救済制度の対象外となります。

● 入手経路等

提携クリニックで処方するシルデナフィルは、国内医薬品販売代理店経由で購入しています。

● 国内の承認医薬品等の有無

シルデナフィルは、ED治療薬としてバイアグラ®(25mg・50mg)が承認済みです。

● 諸外国における安全性等に係る情報

米国FDAでは、シルデナフィルはViagra®(ED治療薬)およびRevatio®(PAH治療薬)として承認されています。欧州、カナダ、オーストラリアなどでも広く承認されており、世界的に使用実績と安全性データが蓄積された薬剤です。

● 副作用

血管拡張(ほてり、潮紅)、頭痛、消化不良、動悸、鼻づまりなどがあります。まれに重篤な低血圧や心血管系のイベントが報告されており、硝酸薬あるいは一酸化窒素供与剤(ニトログリセリン等)との併用は絶対禁忌です。服用後に異常を感じた場合は、速やかに医師へご相談ください。

AGA(男性型脱毛症)

デュタステリド

0.5mg 30錠(1ヶ月分) 7,579円

内服薬

通常便でのお届け



デュタステリドは、男性型脱毛症(AGA)の進行を抑える内服薬です。体内でテストステロンが変化して生じるDHT(ジヒドロテストステロン)は、毛根に悪影響を与え、抜け毛の原因となります。この薬は、DHTの生成に関わる5 α 還元酵素のI型・II型の両方の働きを抑えることで、毛根への負担を軽減し、抜け毛の進行を防ぎます。継続的に服用することで、毛髪の維持や発毛の促進が期待されます。副作用として性機能への影響が報告されることもあるため、医師の診察と定期的なフォローが推奨されます。

● 未承認医薬品等(異なる目的での使用)

デュタステリドは、医薬品医療機器等法において「前立腺肥大症」の治療薬(0.5mg製剤)として承認されています。また、男性型脱毛症(AGA)治療目的でも、ザガーロ®(0.1mg・0.5mg)が2015年に国内承認されています。ただし、保険適用外の自由診療扱いとなるため、医師の診察・管理のもとでの使用が必要です。万が一重篤な副作用が出た場合は、国の医薬品副作用被害救済制度の対象外となります。

● 入手経路等

提携クリニックで処方するデュタステリドは、国内医薬品販売代理店経由で購入しています。

● 国内の承認医薬品等の有無

デュタステリド0.5mg錠は、2015年にAGA治療薬として国内承認されました。

● 諸外国における安全性等に係る情報

米国FDAでは、デュタステリドはAvodart®として前立腺肥大症治療薬として承認されていますが、AGA治療目的では未承認です。欧州医薬品庁(EMA)ではAGA治療薬としても承認されており、世界的に使用実績があります。

● 副作用

まれに肝機能障害や黄疸などの副作用が報告されています。また、倦怠感・腹部の不快感・めまい・皮膚のかゆみや発疹・勃起機能の変化などがみられることがあります。異常を感じた場合は、服用を中止し、速やかに医師にご相談ください。

※表示価格には診療費および消費税、手数料、送料が含まれています。

アルコール



飲む人セット 4,939円

- ・五苓散 30包
- ・ビタノイリン 30カプセル

内服薬

通常便でのお届け

つついとお酒を
飲みすぎてしまう方に！



飲みすぎた翌日、つらい頭痛や吐き気に悩まされていませんか？

「二日酔い」の主な原因は、体内の水分バランスの乱れ(漢方でいう「水滯」や「水毒」)にあります。アルコール摂取により体が脱水状態になる一方、胃には水分が溜まりむくんだ状態となり、この「水の偏り」が頭痛や吐き気を引き起こすのです。

漢方薬の五苓散(ゴレイサン)は、吐き気や頭痛、むくみといった急性症状を和らげます。五苓散は単なる利尿薬とは異なり、体に必要な水分は保持し、余分な水は排泄を促す「水の交通整理」役を果たします。そのため、比較的幅広い体質の方に利用でき、急性胃腸炎などの急性症状に対しては服用後数時間で効果を感じることも少なくありません。症状が改善すれば服用を中止して問題ありません。

さらに、ビタノイリン50を併用することで、体の消耗をサポートします。ビタノイリンは、ビタミンB1(フルスルチアミン)、ビタミンB6(ピリドキサルリン酸エステル)、ビタミンB12(ヒドロキソコバラミン)、ビタミンB2(リボフラビン)などのビタミンB群を配合した製剤です。これは、消耗性疾患や妊産婦、授乳婦など、ビタミン類の需要が増大し、食事からの摂取が不十分な際の補給を目的として使用されます。

五苓散でつらい急性症状を迅速に緩和しつつ、ビタノイリンで飲酒により消耗した体に必要なビタミンを補給することで、お酒の飲みすぎによる体調不良からの回復をより総合的にサポートすることが期待できます。

<セット内容>

	効能	副作用
五苓散 	体内の水分バランスを整える	発疹、かゆみ、じんましん、胃部不快感、肝機能異常(まれに)
ビタノイリン50 	ビタミンB群の補給、疲労回復	発疹、かゆみ、消化器症状(吐き気・下痢等)、不眠、頻尿 ※ビタミンB2の影響で尿が黄変することがあります。

※表示価格には診療費および消費税、手数料、送料が含まれています。

風邪・インフルエンザ



風邪セット(1週間) 8,284円

- ・メジコン15mg ×6錠/日 ×7日分
- ・カルボシステイン500mg ×3錠/日 ×7日分
- ・カロナール200mg ×20錠
- ・サラザック配合顆粒 ×3包/日 ×7日分
- ・OS-1 500ml ×1本

内服薬

通常便でのお届け

風邪の諸症状をトータルケア「回復サポートセット」

つらい風邪の症状を、ピンポイントかつ総合的に和らげる処方薬セットのご案内です。「咳・痰・熱・喉」のすべてにアプローチし、あなたの早期回復をサポートします。

【セットの特長】

咳と痰をスムーズに 咳中枢を鎮めるメジコンと、痰や鼻水を出しやすくするカルボシステインの相乗効果で、呼吸器の不快感を和らげます。

熱と痛みダブルの備え 喉の痛みや炎症に効くサラザック顆粒に加え、胃に優しく安全性の高い解熱鎮痛剤カロナールをたっぷり20錠ご用意。急な発熱や頭痛があっても安心です。

さらに「飲む点滴」OS-1で、発熱や発汗で消耗した体に、水分と電解質を素早く補給します。

「市販薬ではなかなか良くならない」とお悩みの方へ。それぞれの症状に特化した成分が、確かな効き目で体を守ります。まずはしっかりお薬を飲み、温かくしてゆっくりお休みください。

<セット内容>

	効能	副作用
メジコン錠15mg	咳を鎮める	眠気、めまい、吐き気、食欲不振
カルボシステイン錠500mg	痰を出しやすくする	食欲不振、下痢、腹痛、発疹
カロナール錠200	熱を下げ、痛みを抑える	※比較的副作用は少ないですが、以下が現れることがあります。 発疹(過敏症)、吐き気、嘔吐、肝機能の低下(長期・大量服用時)
サラザック配合顆粒	鼻水・喉の痛み等の風邪症状	眠気(特に注意が必要)、口の渇き、尿が出にくい、胃腸障害

※表示価格には診療費および消費税、手数料、送料が含まれています。

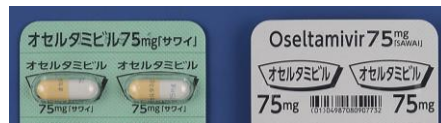
風邪・インフルエンザ

インフルエンザ予防 10,560円

オセルタミビル75mg 10錠

内服薬

通常便でのお届け



オセルタミビルカプセルは、インフルエンザウイルスの拡散を防ぐノイラミニダーゼ阻害薬です。ウイルスは感染細胞から新しい粒子を放出する際にノイラミニダーゼを利用して周囲の細胞へ広がります。予防的に投与することで、この酵素の働きをあらかじめ抑え、体内でのウイルス拡散を阻止します。その結果、感染が成立する可能性を低減し、発症リスクを下げる効果が期待されます。通常、成人はオセルタミビル1錠を1日1回、7～10日間服用します。

- 入手経路等
提携クリニックで処方するオセルタミビルカプセルは、国内医薬品販売代理店経由で購入しています。
- 国内の承認医薬品等の有無
タミフル(オセルタミビル)はインフルエンザ治療薬として2000年に国内で承認され、2004年に予防投与の効能・効果が追加承認されました。
- 副作用
 - 主な副作用は下痢(2.8%)や嘔吐(2.0%)、悪心(吐き気)などの消化器症状です。まれにショック、肝機能障害(劇症肝炎)、皮膚粘膜眼症候群、急性腎障害などの重大な副作用が報告されています。
 - 服用後に報告される異常行動は、薬ではなくインフルエンザウイルス自体が原因であると考えられています。異常行動は発熱から少なくとも2日間以内に起こりやすいため、この期間は転落等の事故防止のため患者の見守りが必要です。
 - タミフルを服用した方が、服用しなかった場合よりも重篤な精神神経症状の発生率が約50%減少したとの報告があり、リスクを低減させる可能性が示唆されています。

※表示価格には診療費および消費税、手数料、送料が含まれています。

いつまでも自分らしく、輝き続ける毎日を。

みんなで保健室
みんなほけ